

## **Ortie façon « dip » pour l'apéritif - recette inspirée de « mamapasta.over-blog.com »**

### **Ingrédients :**

15 g de feuilles d'orties

15 g de vert d'oignons nouveaux ou de ciboule

15 g d'olives vertes dénoyautées

2 cs de jus de citron

1 pincée de gros sel

2 cs d'huile d'olive

quelques légumes genre carotte, chou-fleur, concombre, etc.

### **Préparation :**

Laver les feuilles d'orties et les tiges d'oignon ou de ciboule.

Mixer tous les ingrédients ensemble et déguster avec des bâtonnets de légumes (carottes, concombres, chou-fleur...)