

Salade de colrave sauce Cottage cheese - 4 personnes

Ingrédients :

Pour la sauce...

200 g de Cottage cheese nature

4 cs de vinaigre de cidre

2 cs d'huile de colza

3-4 cs de lait

2 petits radis coupés en petits dés

1 bouquet de ciboulette finement ciselée

sel, poivre du moulin

Salade...

1 colrave

150 g de salade (lollo, salade à tondre, mesclun, rampon...)

Préparation :

Mélanger tous les ingrédients de la sauce.

Répartir la salade et le colrave coupé en fins bâtonnets dans des bols. Verser la sauce en filet et décorer de croûtons ou de graines (courge, sésame, etc.). Idéal pour accompagner les pommes de terre en robe des champs !