

Coleslaw – pour 4 personnes

Ingrédients :

$\frac{1}{2}$ chou blanc

4 carottes

1 oignon rouge

1 cs de graines de moutarde

1 cs de mayonnaise

le jus d'un demi citron

sel, poivre

Préparation :

Laver et éplucher les légumes, les râper grossièrement. Mélanger avec l'assaisonnement.

Laisser reposer au moins une heure au frais avant de servir.

On peut ajouter à cette base de la pomme râpée, des graines, des herbes, etc.