

Velouté 3C (Carotte-Curry-Coco) - pour deux personnes

Ingrédients :

6 carottes

20 cl de lait de coco

15 cl d'eau

1 cc de curry

Préparation :

Eplucher et couper les carottes. Les cuire dans l'eau avec le curry.

Ajouter le lait de coco et mixer. Ajouter un peu d'eau selon la consistance souhaitée et servir chaud.