

Fanes de carottes façon « Jardins de Cocagne »

Ingrédients :

fanés de carottes nouvelles
céréales (riz, couscous, blé...)

Préparation :

Laver et couper finement les fanés de carottes, les cuire à la vapeur ou dans une poêle avec du cumin, une pointe de piment et un peu de sel. Mélanger à des céréales.